

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 1– 5 LIPIEC 2024r

	PONIEDZIAŁEK 1.07.2024	WTOREK 2.07.2024	ŚRODA 3.07.2024	CZWARTEK 4.07.2024	PIĄTEK 5.07.2024
Ś N I A D A N I E	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g szynka gotowana 15g ser żółty (mleko) 15g ogórek kiszony 20g mleko 2% UHT 200ml	Chleb pszenny i 3 ziarna (gluten) 100g masło (mleko) 10g pasta z jajka i szczypiorku 25g polędwica drobiowa 20g rzodkiewka 25g sałata zielona 10g kawa zbożowa na mleku 2% UHT 200ml	Zupa mleczna z cheeriosami owsianymi (gluten) 250ml łapki maślane (gluten) 50g masło (mleko) 10g arbuz 50g herbata owocowa 200ml	Bułka pszenna i wiejska (gluten) 100g masło (mleko) 10g serek homogenizowany (mleko) 150g maliny 40g herbata owocowa 200ml	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g kielbaski na ciepło 100g pomidorki koktajlowe 20g mini mozzarella 20g kakao na mleku 2% UHT 200ml
O B I A D	Zupa wiejska z kiełbaską, boczkiem i ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml makaron z twarogiem i polewą truskawkową (gluten,jajko,mleko) 250g woda 200ml	Zupa porowa z ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml kurczak w sosie słodko kwaśnym z dodatkami papryki, pomidora i cebuli (gluten) 150g ryż biały gotowany 150g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa z młodej kapusty z ziemniakami na wywarze z mięsa drobiowego (seler,gluten,mleko) 250ml kotleczki wieprzowe mielone (gluten,jajko) 100g młode ziemniaczki 150g kalafior duszony na parze polany masłem i bułką tartą (mleko,gluten) 100g woda 200ml	Krem z czerwonej soczewicy z dodatkiem pomidorów z grzankami (seler,gluten) 250ml filet z kurczaka panierowany (jajko,gluten) 100g młode ziemniaczki 150g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i sosem winegret 90g kompot wieloowocowy 200ml	Krupnik z ziemniakami na wywarze z mięsa drobiowego (seler,gluten) 250ml mintaj panierowany pieczony w piecu (gluten,ryba,jajko) 90g frytki z pieca 150g warzywa gotowane na parze marchewka i brokuł 80g woda 200ml
P O D W I E C Z O R E K	Czekolada gorzka 90g wafle ryżowe 5g woda 200ml	Chałka maślana z dżemem wiśniowym (gluten,mleko) 20g woda 200ml	Batonik zbożowy (mleko,jajko,gluten) 18g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Babeczki bananowe z czekoladą (jajko,mleko,gluten) 100g woda 200ml	Koktajl truskawkowy na maślance (mleko) 150ml woda 200ml

WYTLUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.