

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 02 - 06 CZERWIEC 2025r

	PONIEDZIAŁEK 02.06.2025	WTOREK 03.06.2025	ŚRODA 04.06.2025	CZWARTEK 05.06.2025	PIĄTEK 06.06.2025
Ś N I A D A N I E	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g szynka parzona 10g jajko gotowane 25g sałata zielona 5g papryka czerwona 15g mleko 2% UHT 200ml	Bułka pszenna i grahamka (gluten) 50g masło (mleko) 10g sałatka z sera żółtego, papryki czerwonej i szynki (mleko) 25g ogórek zielony 15g szynka z indyka 10g roszponka 5g kakao na mleku 2% UHT 200ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi na mleku 2% UHT 250ml chałka z masłem (gluten,mleko) 50g/10g marchewka słupki 10g jabłko słupki 10g	Chleb pszenny i rodzinny (gluten) 100g masło (mleko) 10g ser żółty gouda (mleko) 10g polędwica drobiowa 10g kabanosy wieprzowe 10g pomidor malinowy 15g kawa zbożowa na mleku 2% UHT 200ml	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g serek homogenizowany (mleko) 150g kiwi 50g herbata owocowa 200ml
O B I A D	Zupa wiejska z kielbaską i ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten,mleko) 250ml spaghetti z makaronem świderki, mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (gluten,mleko) 250g woda 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem i śmietaną 12% na wywarze z mięsa drobiowego (seler,mleko) 250ml nugettsy z piersi kurczaka (gluten,jajko) 100g ziemniaki puree (mleko) 150g kapusta biała z marchewką, cebulą i koperkiem 100g kompot wieloowocowy 150ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną i śmietaną 12% na wywarze z mięsa drobiowego (seler,mleko) 250ml polędwiczki duszone w sosie z suszonymi pomidorami (gluten,mleko) 100g ziemniaki puree (mleko) 150g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem zielonym, żurawiną i sosem winegret 100g woda 200ml	Zupa z kalarepy z ziemniakami i śmietaną 12% na wywarze z mięsa drobiowego (seler,mleko) 250ml gulasz wieprzowy (mleko,gluten) 100g kasza jęczmienna i bulgur (gluten) 150g buraczki talarki zasmażane z cebulką i jabłkiem (gluten,mleko) 100g kompot wieloowocowy 150ml	Krem z cukini z grzankami na wywarze z mięsa drobiowego (gluten,seler) 250ml miruna panierowany pieczona w piecu (gluten,ryba,jajko) 90g młode ziemniaczki 150g surówka z marchewki i jabłka 100g woda 200ml
P O D W I E C Z O R E K	Lody (mleko) 120ml woda 200ml	Danio do picia (mleko) 150ml woda 200ml	Ciasto drożdżowe z truskawkami - wyrób własny (gluten,jajko,mleko) 50g herbata owocowa 200ml	Salatka owocowa z jabłkiem, bananem, kiwi, borówką i truskawką 150g woda 200ml	Koktajl ze świeżych truskawek (mleko) 150ml herbata czarna z cytryną i miodem 200ml

WYTLUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.