

# JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 8 – 12 LIPIEC 2024r

	PONIEDZIAŁEK 08.07.2024	WTOREK 09.07.2024	ŚRODA 10.07.2024	CZWARTEK 11.07.2024	PIĄTEK 12.07.2024
Ś N I A D A N I E	Wek ( <b>gluten</b> ) 50g masło ( <b>mleko</b> ) 10g szynka gotowana 15g <b>jajko</b> gotowane 25g kabanosy wieprzowe 20g papryka czerwona 20g kakao na <b>mleku</b> 2% UHT 200ml	Zupa <b>mleczna</b> z kulkami czekoladowymi ( <b>gluten</b> ) 250ml chałka maślana ( <b>gluten</b> ) 50g masło ( <b>mleko</b> ) 10g banan 50g herbata owocowa 200ml	Chleb pszenny i rodzinny ( <b>gluten</b> ) 100g masło ( <b>mleko</b> ) 10g frankfurterki 20g pomidorki koktajlowe 20g ketchup 10g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Wek ( <b>gluten</b> ) 50g masło ( <b>mleko</b> ) 10g kiełbasa krakowska 15g ser żółty ( <b>mleko</b> ) 15g ogórek zielony 15g sałata zielona 5g kawa zbożowa na <b>mleku</b> 2% UHT 200ml	Bułka pszenna i słonecznikowa ( <b>gluten</b> ) 100g masło ( <b>mleko</b> ) 10g serek biały z tuńczykiem i ogórkiem konserwowym ( <b>mleko</b> ) 150g szynka z indyka 20g rzodkiewka 20g roszponka 10g <b>mleko</b> 2% UHT 200ml
O B I A D	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego ( <b>seler</b> ) 250ml  pizza z dodatkiem sosu pomidorowego, szynki i sera żółtego ( <b>gluten,mleko</b> ) 250g woda 200ml	Krem brokułowy z grzankami na wywarze z mięsa drobiowego ( <b>seler,gluten</b> ) 250ml  spaghetti z makaronem penne, mięsem wieprzowym mielonym i sosem pomidorowym ( <b>gluten</b> ) 150g kompot wieloowocowy 200ml	Rosół z makaronem literki na wywarze z mięsa wołowego, drobiowego i kaczki ( <b>seler,gluten</b> ) 250ml  kotlet schabowy panierowany ( <b>gluten,jajko</b> ) 100g młode ziemniaczki 150g mizeria na jogurcie greckim ( <b>mleko</b> ) 100g woda 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki i śmietaną 12% na wywarze z mięsa drobiowego ( <b>seler,gluten,mleko</b> ) 250ml  bitki duszone w sosie ( <b>mleko,gluten</b> ) 100g młode ziemniaczki 150g fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem ( <b>mleko,gluten</b> ) 90g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa z kapusty włoskiej i ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego ( <b>seler</b> ) 250ml  paluszki rybne pieczone w piecu ( <b>gluten,ryba,jajko</b> ) 90g ziemniaki 150g marchewka paryska duszona 90g woda 200ml
P O D W I E C Z O R E K	Mus owocowy 150g paluchy kukurydziane 5g herbata owocowa 200ml	Babeczki marchewkowe wyrób własny ( <b>jajko,mleko,gluten</b> ) 60g woda 200ml	Arbuz 100g wafle ryżowe 5g sok owocowy 200ml	Jogurt owocowy do picia ( <b>mleko</b> ) 330ml biszkopty ( <b>gluten,jajko,mleko</b> ) 30g woda 200ml	Batonik zbożowy ( <b>jajko,mleko,gluten</b> ) 18g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml

WYTLUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II  
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.