

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 15 - 19 LIPIEC 2024r

	PONIEDZIAŁEK 15.07.2024	WTOREK 16.07.2024	ŚRODA 17.07.2024	CZWARTEK 18.07.2024	PIĄTEK 19.07.2024
Ś N I A D A N I E	Wek (gluten) 50g połędwica drobiowa 15g ser żółty (mleko) 10g papryka kolorowa 15g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Zupa mleczna z kaszą manną na mleku 2% UHT (gluten) 250ml rogal z masłem i dżemem truskawkowym (gluten,mleko) 50g/10g/10g malina 30g borówka 30g herbata owocowa 200ml	Chleb pszenny i 3 ziarna (gluten) 100g masło (mleko) 10g pierś z indyka 15g ser żółty (mleko) 10g ogórek zielony 10g mleko do picia 2% UHT 200ml	Chleb pszenny i graham (gluten) 100g masło (mleko) 10g jajko gotowane 25g szynka gotowana 10g pomidor 10g sałata zielona 5g kakao na mleku 2% UHT 200ml	Bułka pszenna i wiejska (gluten) 50g masło (mleko) 10g połędwica drobiowa 15g ser żółty (mleko) 10g rzodkiewka 10g sałata zielona 5g kawa zbożowa na mleku 2% UHT 200ml
O B I A D	Żurek z kielbaską, boczkim i ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml naleśniki z białym serem (mleko,gluten,jajko) 200g brzoskwinia 50g woda 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze z mięsa drobiowego (seler,gluten) 250ml kotlet schabowy pieczony w piecu (gluten,jajko) 120g młode ziemniaki 150g kapusta pekińska z ogórkiem zielonym, słonecznikiem i sosem jogurtowo- majonezowym (mleko) 100g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa krem cebulowy z grzankami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml kurczak duszony w sosie curry (gluten,mleko) 120g makaron penne (gluten) 150g brokuł duszony 90g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa z kalarepy z ziemniakami i śmietaną 12% na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml kotlet mielony (gluten,jajko,mleko) 100g ziemniaki 150g buraczki zasmażane z cebulką i jabłkiem (mleko,gluten) 80g woda 200ml	Krupnik z ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml miruna panierowana pieczona w piecu (gluten,jajko)100g ziemniaki 150g warzywa na parze marchewka i kalafior 100g woda 200ml
P O D W I E C Z O R E K	Crispy jabłkowe 18g herbata owocowa 200ml	Morela 70g biszkopty (gluten,jajko,mleko) 30g woda 200ml	Ciasteczka zbożowe (gluten,jajko,mleko) 50g Actimel do picia (mleko) 100ml herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Nektarynka 100g woda 200ml	Wafle ryżowe w czekoladzie 25g herbata owocowa 200ml

WYTŁUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.