

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 16 – 20 GRUDZIEŃ 2023r

	PONIEDZIAŁEK 16.12.2023	WTOREK 17.12.2023	ŚRODA 18.12.2023	CZWARTEK 19.12.2023	PIĄTEK 20.12.2023
Ś N I A D A N I E	Wek (gluten) 100g masło (mleko) 10g połędwica drobiowa 15g szynka parzona 10g ogórek kiszony 15g herbata owocowa 200ml	Chleb pszenny i 3 ziarna (gluten) 100g masło (mleko) 10g jajko gotowane 25g połędwica sopocka 15g pomidorki koktajlowe 15g kawa zbożowa na mleku 2% UHT (gluten) 200ml	Bułka pszenna i alpejska (gluten) 50g masło (mleko) 10g kiełbaski Puchatki gotowane 70g ketchup dla dzieci 10g ogórek zielony 20g roszponka 5g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Zupa mleczna z cheriosami owsianym (gluten) 250ml rogal z masłem i dżemem truskawkowym (gluten,mleko) 50g/10g/10g gruszka 100g	Wek (gluten) 100g masło (mleko) 10g ser biały z gorzką czekoladą (mleko) 25g kiełbasa krakowska 15g kabanosy wieprzowe 15g papryka czerwona 15g mleko do picia 2% UHT 200ml
O B I A D	Krem pieczarkowy z grzankami na wywarze z mięsa drobiowego (seler, mleko) 250ml ryż gotowany na mleku z polewą malinową (mleko) 150g woda 200ml	Rosół z makaronem na wywarze z mięsa drobiowego, wołowego i kaczki (seler,gluten) 250ml gulasz drobiowy (gluten, mleko) 100g ziemniaki 150g brokuł gotowane na parze 100g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną 12% na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml pulpety z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym (mleko,gluten,jajko) 150g ryż biały i brązowy 150g fasolka szparagowa z bułką tartą (mleko,gluten) 100g woda 200ml	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietanką 12% na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml kotleczki schabowe panierowane (jajko,gluten) 100g ziemniaki puree (mleko) 150g buraczki zasmażane (gluten,mleko) 150g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem, zabiliana śmietaną 12% na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten,mleko) 250ml ryba panierowana pieczona w piecu (ryba,gluten,jajko) 100g ziemniaki pieczone 150g surówka z kapusty kiszonej, marchewki, cebuli, zielonej pietruszki i oliwy z pestek winogron 100g woda 200ml
P O D W I E C Z O R E K	Mandarynka 150g chałka z masłem (gluten,mleko) 30g/5g herbata owocowa 200ml	Ciasteczka zbożowe (mleko,jajko,gluten) 20g woda 200ml	Actimel do picia (mleko) 150ml paluchy kukurydziane 5g sok owocowy 200ml	Mus owocowy 150ml woda 200ml	Orzechy nerkowce 50g wafle ryżowe 5g herbata owocowa 200ml

WYTŁUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.