

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 18 – 22 LISTOPAD 2024r

	PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	WTOREK 19.11.2024	ŚRODA 20.11.2024	CZWARTEK 21.11.2024	PIĄTEK 22.11.2024
Ś N I A D A N I E	Wek (gluten) 100g masło (mleko) 10g szynka gotowana 10g ser żółty (mleko) 10g ogórek zielony 15g mleko do picia 2% UHT 200ml	Chleb pszenny i graham (gluten)100g masło (mleko) 10g szynka drobiowa 15g sałatka z twarogu, tuńczykiem i ogórkiem (mleko,ryba) 25g pomidorki koktajlowe 10g sałata zielona 5g herbata owocowa 200ml	Zupa mleczna z makaronem literki (gluten) 250ml chałka z masłem i dżemem truskawkowym (gluten,mleko) 50g/10g mandarynka 25g	Wek (gluten) 100g masło (mleko) 10g frankfurterki gotowane 50g ketchup dla dzieci 5g ogórek zielony 20g sałata zielona 10g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Bułka pszenna i wiejska (gluten) 50g masło (mleko) 10g kielbasa krakowska 15g jajko gotowane 10g rzodkiewka 20g kakao na mleku 2% UHT 200ml
O B I A D	Zupa wiejska z kielbaską i ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml racuchy drożdżowe z jabłkiem (mleko,jajko) 250g woda 200ml	Zupa porowa z ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml kurczak w sosie słodko kwaśnym z dodatkiem warzyw 150g ryż biały 150g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem i śmietaną 12% na wywarze z mięsa drobiowego (seler,mleko) 250ml kotlet schabowy panierowany pieczony w piecu (jajko,gluten) 100g ziemniaki 150g marchewka z groszkiem zasmażana (gluten,mleko) 90g woda 200ml	Krem pieczarkowy z grzankami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml łazanki z kapustą kiszoną, kielbaską i boczkiem (gluten,mleko) 100g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml mintaj panierowany pieczony w piecu (ryba,gluten,jajko) 100g frytki pieczone w piecu 150g warzywa duszone na parze 100g woda 200ml
P O D W I E C Z O R E K	Mus owocowy 150ml herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Jogurt do picia (mleko) 330g paluchy kukurydziane 10g woda 200ml	Gruszka 100g wafle ryżowe 5g herbata owocowa 200ml	Ciasto francuskie z jabłkiem (mleko,jajko,gluten) 50g woda 200ml	Chrupki kukurydziane z dodatkiem soku owocowego 15g sok owocowo- warzywny 200ml

WYTLUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.