

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOŁA 19 - 23 SIERPIEŃ 2022r

	PONIEDZIAŁEK 19.08.2022	WTOREK 20.08.2022	ŚRODA 21.08.2022	CZWARTEK 22.08.2023	PIĄTEK 23.08.2023
Ś N I A D A N I E	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 5g połędwica drobiowa 15g ser żółty (mleko) 15g papryka czerwona 10g mleko do picia 2% UHT 200ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi na mleku 2% UHT 250ml chałka z masłem i dżemem truskawkowym (gluten,mleko) 50g/10g/10g banan 50g	Chleb pszenny i 3 ziarna (gluten) 100g masło (mleko) 10g frankfurterki 50g ketchup dla dzieci 5g rzodkiewka 10g roszponka 5g herbata owocowa 200ml	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g pierś wędzona z indyka 15g jajecznica ze szczypiorkiem (jajko,mleko) 50g pomidor 15g kakao na mleku 2% UHT 200ml	Bułka pszenna i słonecznikowa (gluten) 50g masło (mleko) 10g ser żółty (mleko) 15g szynka gotowana 15g ogórek zielony 10g kabanosy 10g herbata owocowa 200ml
O B I A D	Rosół z makaronem nitki na wywarze z mięsa wołowego, kurczaka i kaczki (seler,jajko,gluten) 250ml łazanki z kiszoną kapustą, pieczarkami, kiełbaską i boczkiem (gluten) 250g woda 200ml	Zupa krem z brokuła z grzankami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml kotlety mielone pieczone w piecu (jajko,gluten) 150g ziemniaki purre (mleko) 150g marchewka z groszkiem zasmażana (mleko,gluten) 100g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami śmietaną 12% na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml pierś z kurczaka w sosie curry (gluten,mleko) 120g ziemniaki 100g mix sałat z pomidorem, ogórkiem, żurawiną, migdałami i sosem winegret 90g woda 200ml	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze z mięsa drobiowego (seler) 250ml kotlecki schabowe panierowane i pieczone w piecu (gluten,jajko) 100g ziemniaki 150g mizeria na jogurcie greckim (mleko) 100g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną 12% na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml mintaj panierowany i pieczony w piecu (jajko,ryba,gluten) 80g frytki z pieca 150g warzywa gotowane na parze marchewka, kalafior i brokuł 80g woda 200ml
P O D W I E C Z O R E K	Arbuz 150g paluchy kukurydziane 5g woda 200ml	Batonik zbożowy (jajko,mleko,gluten) 20g woda 200ml	Danio do picia (mleko) 140g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Babeczki szpinakowe obsypane owocem granatu (jajko,mleko,gluten) 50g woda 200ml	Budyń waniliowy– wyrób własny (mleko) 150ml biszkopty (jajko,mleko,gluten) 50g woda 200ml

WYTŁUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.