

# JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 21 – 25 PAŹDZIERNIK 2024r

	PONIEDZIAŁEK 21.10.2024	WTOREK 22.10.2024	ŚRODA 23.10.2024	CZWARTEK 24.10.2024	PIĄTEK 25.10.2024
Ś N I A D A N I E	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g połędwica drobiowa 15g ser żółty gouda (mleko) 15g papryka kolorowa 15g kakao na mleku 2% UHT 200ml	Chleb pszenny i 3 ziarna (gluten) 100g masło (mleko) 10g półmisek wędlin 25g pomidorki koktajlowe 10g sałata zielona 5g herbata owocowa 200ml	Zupa <b>mleczna</b> z płatkami kukurydzianymi 250ml chałka z masłem i dżemem truskawkowym (gluten,mleko) 50g/10g/10g kiwi 50g	Bułka pszenna i słonecznikowa (gluten) 50g masło (mleko) 10g pasta <b>jajeczna</b> 25g szynka z indyka 15g ogórek zielony 15g herbata owocowa 200ml	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g frankfurterki 50g ketchup dla dzieci 5g papryka czerwona 10g sałata zielona 5g <b>mleko</b> do picia 2% UHT 200ml
O B I A D	Krem brokułowy z grzankami na wywarze z mięsa drobiowego (seler,mleko) 250ml  pizza z sosem pomidorowym, szynką i serem żółtym (gluten, mleko) 250g ketchup 5g woda 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana śmietaną 12% na wywarze z mięsa drobiowego (seler,mleko) 250ml  kluski z mięsem w sosie pieczeniowym 200g sałatka z selera, orzechów włoskich, rodzynek i śmietanki (mleko) 100g kompot wieloowocowy 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną 12% na wywarze z mięsa drobiowego (seler,mleko) 250ml  gulasz wieprzowy (gluten) 150g kasza jęczmienna i bulgur (gluten) 150g sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką, jabłkiem, cebulą i oliwą z pestek winogron 80g woda 200ml	Krupnik z ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml  pałki z kurczaka pieczone w piecu 150g ziemniaki 150g marchewka z groszkiem zasmażana (gluten,mleko) 100g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko,gluten) 250ml  morszczuk panierowany pieczony w piecu (jajko,ryba,gluten) 100g ziemniaki 150g kapusta kiszona zasmażana (gluten,mleko) 100g woda 200ml
P O D W I E C Z O R E K	Actimel do picia (mleko) 50g gruszka 100g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Ciasteczka zbożowe (mleko,jajko,gluten) 50g woda 200ml	Śliwka 50g paluchy kukurydziane 5g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Jogurt naturalny z pulpą brzoskwiniową (mleko) 150g woda 200ml	Batonik kukurydziany 18g sok owocowy 200ml

WYTŁUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II  
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.