

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 22 - 26 LIPIEC 2023r

	PONIEDZIAŁEK 22.07.2023	WTOREK 23.07.2023	ŚRODA 24.07.2023	CZWARTEK 25.07.2023	PIĄTEK 26.07.2023
Ś N I A D A N I E	Chleb pszenny i rodzinny (gluten) 100g pierś z indyka 15g ser żółty (mleko) 10g papryka kolorowa 15g mleko do picia 2% UHT 200ml	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g kiełbaski Puchatki 80g ketchup dla dzieci 5g pomidor 15g mini mozzarelli (mleko) 10g kawa zbożowa na mleku 2% UHT (gluten) 200ml	Zupa mleczna z cheeriosami owsianymi na mleku 2% UHT (gluten) 250ml chałka z masłem (gluten,mleko) 50g/10g arbuz 50g herbata owocowa 200ml	Bułka pszenna i grahamka (gluten) 50g masło (mleko) 10g jajecznicza 30g szynka parzona 15g ogórek zielony 10g sałata zielona 5g kakao na mleku 2% UHT 200ml	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g sałatka z sera żółtego, szynki, papryki czerwonej i majonezu (mleko) 25g połędwica drobiowa 15g sałata zielona 5g pomidor malinowy 15g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml
O B I A D	Zupa grochówka z ziemniakami i kielbaską na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml racuchy drożdżowe z jabłkiem (gluten,jajko,mleko) 200g sok warzywno - owocowy 200ml	Zupa ryżowa z koperkiem na wywarze z mięsa drobiowego (seler) 250ml kotlet drobiowy (gluten,jajko) 150g ziemniaki 150g marchewka z groszkiem (gluten,mleko) 100g kompot wieloowocowy 200ml	Krem z cukinii z grzankami na wywarze z mięsa drobiowego (seler,gluten) 250ml gulasz z mięsa wieprzowego (gluten,mleko) 100g kasza jęczmienna i bulgur (gluten) 150g ogórek małosolny 50g woda 200ml	Zupa z kolorowej fasolki szparagowej z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml kurczak w sosie słodko kwaśnym 150g ryż biały 150g kompot wieloowocowy 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną 12% na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml kostka z łososia (gluten,ryba,jajko) 100g frytki z pieca 150g sałata lodowa z pomidorem, papryką, ogórkiem i sosem winegret 80g woda 200ml
P O D W I E C Z O R E K	Mus owocowy 150g wafle ryżowe 15g woda 200ml	Kisiel malinowy 150ml paluchy kukurydziane 5g herbata owocowa 200ml	Brzoskwinia 50g rogaliki drożdżowe z czekoladą – wyrób własny (gluten,mleko) 80g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Babeczki z borówkami (gluten,jajko,mleko) 100g melon 100g woda 200ml	Actimel owocowy (mleko) 100ml herbata owocowa 200ml

WYTŁUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.