

# JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 29 - 31 LIPIEC 2022r

	<b>PONIEDZIAŁEK 29.07.2022</b>	<b>WTOREK 30.07.2022</b>	<b>ŚRODA 31.07.2022</b>		
<b>Ś N I A D A N I E</b>	Chleb pszenny i rodzinny (gluten) 100g masło (mleko) 10g połędwica drobiowa 15g ser żółty (mleko) 10g <b>jajko</b> gotowane 25g papryka czerwona 15g herbata owocowa 200ml	Zupa <b>mleczna</b> z płatkami kukurydzianymi na mleku 2% UHT 250ml rogal z masłem i dżemem brzoskwiniowym (gluten,mleko) 50g/10g/10g banan 50g herbata owocowa 200ml	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g frankfurterki 80g mini mozzarełki (mleko) 10g ketchup dla dzieci 5g rzodkiewka 10g kakao na <b>mleku</b> 2% UHT 200ml		
<b>O B I A D</b>	Zupa żurek z ziemniakami, kielbaską i boczkiem na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko,gluten) 250ml  naleśniki z białym serem (gluten,mleko,jajko) 100g woda 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną 12% na wywarze z mięsa drobiowego (seler,mleko) 250ml  spaghetti z mięsa wieprzowego mielonego, sosu pomidorowego i makaronu świderki (gluten) 150g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa krem marchewkowy z dodatkiem mleczka kokosowego z grzankami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml  fileciki z <b>ryby</b> panierowane pieczone w piecu (gluten,jajko) 100g ziemniaki 150g surówka z młodej kapusty, marchewki, cebuli i jabłka 100g woda 200ml		
<b>P O D W I E C Z O R E K</b>	Batonik zbożowy (gluten,jajko,mleko) 20g woda 200ml	Arbuz 100g Ciasteczka zbożowe (gluten,jajko,mleko) 50g woda 200ml	Czekolada gorzka 15g wafle ryżowe 10g woda 200ml		

WYTŁUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II  
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.